

## **Travail préparatoire / séance n°4**

### **Propositions pour la relecture personnelle**

#### **1. Temps de méditation personnelle** (à partir des textes spirituels proposés) **[20/30']**

NB : reprise des textes déjà médités en amont de la séance 3 qui conduisent cette fois-ci à la prise de deux résolutions (voir point 2 ci-dessous)

#### **2. Décision de deux résolutions : (1) à court terme et (2) à moyen terme**

\* \* \*

## **Séance n°4 / DÉCIDER**

#### **1. Introduction [5']**

- Ice breaker (facultatif)
- Rappeler la méthodologie et là où nous en sommes du parcours

#### **2. Témoignages de membres du groupe [3 x 5']**

- Présenter une résolution concrète réussie en rapport avec le cycle ;
- Montrer comment on y a été conduit et quels en sont les fruits.

#### **3. Échange en petits groupes [45']**

- Chacun présente ses deux résolutions, en montrant comment les étapes du cycle l'ont conduit à ce discernement.

<h3><b>LISTING DE RÉOLUTIONS CONCRÈTES</b></h3>
---

#### **Viser une consommation responsable**

1. Être attentif à l'origine de mes achats (quelles conditions de fabrication ?) / Privilégier les achats responsables.

Ex : entreprise éthique ;

2. Déterminer ce qui est de l'ordre du nécessaire et du superflu : éliminer le superflu, et expérimenter, de temps en temps, de se priver du nécessaire ;

3. Privilégier les circuits courts, notamment les produits « fabriqués en France » ou localement ;

**Orienter son épargne**

4. Diriger son épargne vers des fonds éthiques, des projets d'ESS, via des intermédiaires comme La Nef, Crédit coopératif, Le Cèdre éthique, label Finansol ;
5. Demander à son banquier « conventionnel » des placements « durables » et l'obliger à offrir une transparence sur la destination réelle de mon épargne ;
6. Acheter des actions dans une entreprise en laquelle on a confiance et que l'on suit pour contribuer au financement de l'économie ;
7. Pourquoi pas utiliser les monnaies locales ; Discerner sur son travail
8. Questionner la cohérence entre ses aspirations profondes et le sens de son travail. Ex : type de structure, vocation sociale, rythme ;
9. Questionner les avantages en nature proposés au travail. Ex : voiture de fonction, téléphone ;
10. Initier une réflexion « conversion écologique » avec des collègues de travail motivés ;

**Introduire du sens et de la gratuité**

11. Libérer du temps pour une activité bénévole. Ex : contrat de travail au 4/5<sup>e</sup> ; 30. Mettre en place des dons aux associations ;
12. Donner davantage à la quête et au denier du culte ;

**Contribuer à la création de valeur**

13. Se lancer dans une aventure entrepreneuriale ;
14. Chercher à faire son travail avec excellence.

**4. « Green dating » [15']**

- Définir, en fonction de la taille du groupe, une série de domaines de résolutions liées au cycle (ex. pour le cycle 2 : repérage de solutions d'épargne durable, échange de bonnes pratiques dans les relations au travail, partage de bonnes adresses pour des produits recyclés ou réemployés) ;
- Chacun s'y répartit en fonction des résolutions qu'il a prises ;
- Échange libre des bonnes idées de chacun.

**5. Prière [15']**

- Prier en soulignant le travail spirituel qui se joue dans cette séance n°4 : rendre grâce pour les fruits de conversion personnels et pour le soutien mutuel que nous nous apportons au sein du groupe, invoquer l'Esprit de force pour la mise en œuvre concrète des résolutions.

**6. Buffet convivial [20' et plus si affinités]**