

## Travail préparatoire / séance n°3

**Temps de méditation personnelle** (à partir des textes spirituels proposés) [20/30']

### PROPOSITIONS POUR LA MÉDITATION PERSONNELLE

#### MÉDITATION SUR LE THÈME : « JE SUIS UNE CRÉATURE DE DIEU »

##### Questions

- Faire mémoire. Quelle expérience ai-je de l'action de Dieu créateur et sauveur dans et de ma vie ?
- "Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis". Ai-je conscience d'être un prodige, une merveille ? En me mettant en présence de Dieu, j'essaye d'accueillir le regard émerveillé de Dieu sur moi. Et de repérer un talent spécifique que Dieu me donne, pour servir. Rendre grâce

##### Lectures

- Psaume 138
- *Laudato Si* § 73-75

##### **Psaume 138, 11-18. 23-24**

*J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »  
mais la nuit devient lumière autour de moi.  
12 Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,  
et la nuit comme le jour est lumière !*

*13 C'est toi qui as créé mes reins,  
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.  
14 Je reconnais devant toi le prodige,  
l'être étonnant que je suis :  
étonnantes sont tes œuvres  
toute mon âme le sait.*

*15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi  
quand j'étais façonné dans le secret,  
modelé aux entrailles de la terre.*

*16 J'étais encore inachevé, tu me voyais ;  
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,  
recensés avant qu'un seul ne soit !*

*17 Que tes pensées sont pour moi difficiles,  
Dieu, que leur somme est imposante !  
18 Je les compte : plus nombreuses que le sable !  
Je m'éveille : je suis encore avec toi.*

23 *Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée  
éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.*  
24 *Vois si je prends le chemin des idoles,  
et conduis-moi sur le chemin d'éternité*

### **Laudato si' § 73-75**

73. *Les écrits des prophètes invitent à retrouver la force dans les moments difficiles en contemplant le Dieu tout-puissant qui a créé l'univers. Le pouvoir infini de Dieu ne nous porte pas à fuir sa tendresse paternelle, parce qu'en lui affection et vigueur se conjuguent. De fait, toute saine spiritualité implique en même temps d'accueillir l'amour de Dieu, et d'adorer avec confiance le Seigneur pour sa puissance infinie. Dans la Bible, le Dieu qui libère et sauve est le même qui a créé l'univers, et ces deux modes divins d'agir sont intimement et inséparablement liés : « Ah Seigneur, voici que tu as fait le ciel et la terre par ta grande puissance et ton bras étendu. À toi, rien n'est impossible ! [...] Tu fis sortir ton peuple Israël du pays d'Égypte par signes et prodiges » (Jr 32, 17.21). « Le Seigneur est un Dieu éternel, créateur des extrémités de la terre. Il ne se fatigue ni ne se lasse, insondable est son intelligence. Il donne la force à celui qui est fatigué, à celui qui est sans vigueur il prodigue le réconfort » (Is 40, 28b-29).*

74. *L'expérience de la captivité à Babylone a engendré une crise spirituelle qui a favorisé un approfondissement de la foi en Dieu, explicitant sa toute-puissance créatrice, pour exhorter le peuple à retrouver l'espérance dans sa situation malheureuse. Des siècles plus tard, en un autre moment d'épreuves et de persécution, quand l'Empire romain cherchait à imposer une domination absolue, les fidèles retrouvaient consolation et espérance en grandissant dans la confiance au Dieu tout-puissant, et ils chantaient : « Grandes et merveilleuses sont tes œuvres, Seigneur, Dieu Maître-de-tout ; justes et droites sont tes voies, ô Roi des nations » (Ap 15, 3). S'il a pu créer l'univers à partir de rien, il peut aussi intervenir dans ce monde et vaincre toute forme de mal. Par conséquent l'injustice n'est pas invincible.*

75. *Nous ne pouvons pas avoir une spiritualité qui oublie le Dieu tout-puissant et créateur. Autrement, nous finirions par adorer d'autres pouvoirs du monde, ou bien nous nous prendrions la place du Seigneur au point de prétendre piétiner la réalité créée par lui, sans connaître de limite. La meilleure manière de mettre l'être humain à sa place, et de mettre fin à ses prétentions d'être un dominateur absolu de la terre, c'est de proposer la figure d'un Père créateur et unique maître du monde, parce qu'autrement l'être humain aura toujours tendance à vouloir imposer à la réalité ses propres lois et intérêts.*

## **MÉDITATION SUR LE THÈME DES MOYENS DE COMMUNICATION**

### **Questions**

- Quel usage ai-je des "moyens de communication sociale et du monde digital" ?
- En quoi est-ce qu'ils favorisent dans ma vie "la capacité de vivre avec sagesse, de penser en profondeur, d'aimer avec générosité" ? En quoi y font-ils obstacle ?

NB : Bien considérer les 2 aspects, pas seulement le côté obstacle.

### **Lecture**

- Laudato Si § 47

**Laudato Si' § 47**

*47. À cela s'ajoutent les dynamiques des moyens de communication sociale et du monde digital, qui, en devenant omniprésentes, ne favorisent pas le développement d'une capacité de vivre avec sagesse, de penser en profondeur, d'aimer avec générosité. Les grands sages du passé, dans ce contexte, auraient couru le risque de voir s'éteindre leur sagesse au milieu du bruit de l'information qui devient divertissement. Cela exige de nous un effort pour que ces moyens de communication se traduisent par un nouveau développement culturel de l'humanité, et non par une détérioration de sa richesse la plus profonde. La vraie sagesse, fruit de la réflexion, du dialogue et de la rencontre généreuse entre les personnes, ne s'obtient pas par une pure accumulation de données qui finissent par saturer et obnubiler, comme une espèce de pollution mentale. En même temps, les relations réelles avec les autres tendent à être substituées, avec tous les défis que cela implique, par un type de communication transitant par Internet. Cela permet de sélectionner ou d'éliminer les relations selon notre libre arbitre, et il naît ainsi un nouveau type d'émotions artificielles, qui ont plus à voir avec des dispositifs et des écrans qu'avec les personnes et la nature. Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager des connaissances et des sentiments. Cependant, ils nous empêchent aussi parfois d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle. C'est pourquoi nous ne devrions pas nous étonner qu'avec l'offre écrasante de ces produits se développe une profonde et mélancolique insatisfaction dans les relations interpersonnelles, ou un isolement dommageable.*