

Travail préparatoire / séance n°4

1. Temps de méditation personnelle (à partir des textes spirituels proposés) [20/30']

NB : reprise des textes déjà médités en amont de la séance 3 qui conduisent cette fois-ci à la prise de deux résolutions (voir point 2 ci-dessous)

2. Décision de deux résolutions : (1) à court terme et (2) à moyen terme

* * *

Séance n°4 / DÉCIDER

1. Introduction [5']

- Ice breaker (facultatif)
- Rappeler la méthodologie et là où nous en sommes du parcours

2. Témoignages de membres du groupe [3 x 5']

- Présenter une résolution concrète réussie en rapport avec le cycle
- Montrer comment on y a été conduit et quels en sont les fruits

LISTING DE RÉOLUTIONS CONCRÈTES

S'ancrer dans ses « groupes d'appartenance »

1. Identifier et choisir mes « groupes d'appartenance » et en prendre soin (temps, qualité de relations, prière...);
2. Soigner, en particulier, mes liens de famille, proche et élargie (prendre des nouvelles, donner du temps, être attentif...);
3. Être capable de correction fraternelle avec ses amis ;
4. Investir ses relations de travail, y susciter des liens et des conversations intéressantes ;
5. Sonner chez ses voisins, les rencontrer, les inviter à prendre l'apéro, organiser ou participer à la Fête des voisins ;
6. Entrer en contact avec ses commerçants de quartier, connaître sa paroisse et les communautés présentes, être en lien avec la maison de quartier de sa ville (Lulu dans ma rue), assister au conseil de quartier ou au conseil municipal ;
7. S'investir en politique ;

La solidarité de proximité

8. Partager ses biens : faire une liste avec ses voisins des biens partageables, (Ex : Voisins solidaires) ; mettre à disposition un de ses biens à une association ou un dispositif (Ex : Solibail) ;

9. Donner de son temps : visiter une personne âgée de son quartier ou de sa famille régulièrement. Ex : « Petits frères des pauvres » ;
10. Confier dans sa prière les autres, proches et lointains, ceux rencontrés dans la journée et inconnus ;
11. Apprendre à prier avec d'autres ;

L'option préférentielle pour les pauvres

12. Connaître le nom des personnes isolées dans la rue ou dans le quartier ;
13. Intégrer des personnes marginalisées, isolées dans quelques-uns de mes vacances ou week-end ;
14. Prendre chez soi un parent, ami malade ou dans le besoin ;
15. S'investir dans une association qui prend soin des plus fragiles ;
16. Faire partie d'une colocation solidaire. Ex: APA, Lazare, Marthe et Marie, Simon de Cyrène...

3. Échange en petits groupes [45']

- Chacun présente ses deux résolutions, en montrant comment les étapes du cycle l'ont conduit à ce discernement

4. « Green dating » [15']

- Définir, en fonction de la taille du groupe, une série de domaines de résolutions liées au cycle (ex. pour le cycle 2 : repérage de solutions d'épargne durable, échange de bonnes pratiques dans les relations au travail, partage de bonnes adresses pour des produits recyclés ou réemployés) ;
- Chacun s'y répartit en fonction des résolutions qu'il a prises ;
- Échange libre des bonnes idées de chacun.

5. Prière [15']

- Prier en soulignant le travail spirituel qui se joue dans cette séance n°4 : rendre grâce pour les fruits de conversion personnels et pour le soutien mutuel que nous nous apportons au sein du groupe, invoquer l'Esprit de force pour la mise en œuvre concrète des résolutions.

6. Buffet convivial [20' et plus si affinités]